Предмет:Дене тарбия 1-класс мугалим: Бауль уулу Акбар

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сабактын темасы | Мөөнөтү | Булактар, окуу материалдарына шилтемелер (ютуб, сабак же слайдшоу же whatsApp) | Үй тапшырма |
| Таза абада басуучу көнүгүүлөрдүн мазмуну | 02.09. | <https://youtu.be/wLiEYlsumrE> | Туура дем алуу |
|  |  |  |  |
| Тизилүү тартибин үйрөтүү жана окутуу | 03.09. | <https://youtu.be/0LGVnYo-Mwg> | Тизилүү |
|  |  |  |  |
| Басу:аралыгын өзгөртүп жазуу алдына ийилип басуу | 09.09. | <https://youtu.be/sWkF1zaMonE> | Аралыкты өзгөртүп басууну үйрөнүү |
|  |  |  |  |
| Чуркоо:басуу кадамын өзгөртүү  | 10.09. | <https://youtu.be/hexluzqMziM> | Басуу-чуркоо |
|  |  |  |  |
| Секирүү:бүттү өзгөртүү скакалка менен 1-2 буттап | 16.09. | <https://youtu.be/gAIv2H_aZzg> | Скакалка менен секирүү |
|  |  |  |  |
| Жеңил атлетика | 17.09 | <https://youtu.be/XcHa2R0CTQI> | 100-500м чуркоо |
|  |  |  |  |
| Катарга тизилүү | 23.09. | <https://youtu.be/jM_G557B4PE> | Тизилүү |
|  |  |  |  |
| Санап жана буттун учу менен басуу | 24.09. | <https://youtu.be/nw5xNOs7FN4> | Буттун учу менен басууну үйрөнүү |
|  |  |  |  |
| «Ак терек-көкө терек»оюну | 30.09. | <https://youtu.be/tdf7VVUlX2w> | Оюндун шарттары менен таанышуу |
|  |  |  |  |
| Жөнөкөй чуркоо:30м | 01.10. | <https://youtu.be/-Briov8Yrpw> | 30м чуркоо |
|  |  |  |  |
| «Тоң май»оюну | 07.10. | <https://youtu.be/7DKlRMJ3l6w> | Тоң май ойноо |
|  |  |  |  |
| Футболдун эрежелерин үйрөнүү | 08.10. | <https://youtu.be/zW6CWbiGByA> | Футбол ойноо |
|  |  |  |  |
| Секирүү 1-2 буттап | 14.10. | <https://youtu.be/JK1gPmoc1r0> | Секирүү |
|  |  |  |  |
| Бир калыпта 15-25мин. | 15.10. | <https://youtu.be/QC1otdmXphU> | Чуркоо |
|  |  |  |  |
| Чуркоо:60м | 21.10. | <https://youtu.be/SGyK8Ejhm40> | Чуркоо |
|  |  |  |  |
| Бир буттап секирүү | 22.10. | <https://youtu.be/q0X2pz4Wrws> | Бир буттап секирүү |
|  |  |  |  |
| Дем алуу көнүгүүлөрү | 28.10. | <https://youtu.be/9mDNN89eeZM> | Туура дем алу |
| Скакалка менен секирүү | 29.10. | <https://youtu.be/vqZ_SafvOK4> | Скакалка менен секирүү |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |