Предмет:Дене тарбия 4-класс мугалим: Бауль уулу Акбар

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сабактын темасы  | Мөөнөтү  | Булактар, окуу материалдарына шилтемелер (ютуб, сабак же слайдшоу же whatsApp)  | Үй тапшырма      |
| Таза абада басуучу көнүгүүлөрдүн мазмуну  |  02.09. | <https://youtu.be/wLiEYlsumrE> | Туура дем алуу  |
|   |   |   |   |
| Эстафета  |  08.09. | <https://youtu.be/EdnBq3KfbJ8> | Жарышуу  |
|   |   |   |   |
| Басу:аралыгын өзгөртүп жазуу алдына ийилип басуу  |  09.09. | <https://youtu.be/sWkF1zaMonE> | Аралыкты өзгөртүп басууну үйрөнүү  |
|   |   |   |   |
| Чуркоо:басуу кадамын өзгөртүү  |  15.09. | <https://youtu.be/hexluzqMziM> | Басуу-чуркоо  |
|   |   |   |   |
| Секирүү:бүттү өзгөртүү скакалка менен 1-2 буттап  |  16.09. | <https://youtu.be/gAIv2H_aZzg> | Скакалка менен секирүү  |
|   |   |   |   |
| Жеңил атлетика  |  22.09. | <https://youtu.be/XcHa2R0CTQI> | 100-500м чуркоо  |
|   |   |   |   |
| Катарга тизилүү  |  23.09. | <https://youtu.be/jM_G557B4PE> | Тизилүү  |
|   |   |   |   |
| Санап жана буттун учу менен басуу  |  29.09. | <https://youtu.be/nw5xNOs7FN4> | Буттун учу менен басууну үйрөнүү  |
|   |   |   |   |
| Челночтук чуркоо  |  30.09. | <https://youtu.be/CsAaRRkhDS0> | Челночтук чуркоону үйрөнүү  |
|   |   |   |   |
| Жөнөкөй чуркоо:30м  |  06.10. | <https://youtu.be/-Briov8Yrpw> | 30м чуркоо  |
|   |   |   |   |
| Кросстук чуркоо  |  07.10. | <https://youtu.be/2X-hwjVFDqo> | Кросстук чуркоо  |
|   |   |   |   |
| Футболдун эрежелерин үйрөнүү  |  13.10. | <https://youtu.be/zW6CWbiGByA> | Футбол ойноо  |
|   |   |   |   |
| Секирүү 1-2 буттап  |  14.10. | <https://youtu.be/JK1gPmoc1r0> | Секирүү  |
|   |   |   |   |
| Бир калыпта 1525мин.  |  20.10. | <https://youtu.be/QC1otdmXphU> | Чуркоо  |
|   |   |   |   |
| Чуркоо:60м  |  21.10. | <https://youtu.be/SGyK8Ejhm40> | Чуркоо  |
|   |   |   |   |
| Бир буттап секирүү  | 27.10.  | <https://youtu.be/q0X2pz4Wrws> | Бир буттап секирүү  |
|   |   |   |   |
| Скакалка менен секирүү  |  28.10. | <https://youtu.be/vqZ_SafvOK4> | Скакалка менен секирүү  |
| Дем алуу көнүгүүлөрү  |   | <https://youtu.be/EdnBq3KfbJ8> | Туура дем алу  |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |